

Медиа-кит журнала

# Эстетическая Медицина

ДЕРМАТОКОСМЕТОЛОГАМ  
И ПЛАСТИЧЕСКИМ ХИРУРГАМ

## Эстетическая Медицина



НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ



«Эстетическая медицина» – научно-практический журнал для широкого круга специалистов эстетической медицины, в котором регулярно освещаются вопросы клинической дерматокосметологии, обсуждаются новейшие методы косметологической коррекции, эстетической, пластической и реконструктивной хирургии, anti-age терапии, физиотерапии и аппаратных методов лечения, медицины долголетия и качества жизни.

В издании всегда можно найти материалы теоретического характера, результаты проведенных клинических исследований, а также обзоры и практические рекомендации. Авторами статей являются российские и зарубежные специалисты.

Инициатором начала публикаций научно-практического журнала в России стал господин Жан-Жак Легран, генеральный секретарь Международного союза эстетической медицины и главный редактор французского издания для специалистов. Для выпуска журнала был сформирован специальный редакционный научный совет, в состав которого вошли руководители профильных институтов, научных центров и клиник, ведущие специалисты страны. Сегодня журнал «Эстетическая медицина» дает возможность установить контакты с коллегами из ближнего и дальнего зарубежья, узнать о достижениях современной науки и практики в области косметологии и эстетической хирургии.

## Основные характеристики издания

Формат – 200 x 260 мм  
Объем – 128–160  
полноцветных полос  
Периодичность выхода издания – 4 номера в год  
Тираж – 3050 экземпляров

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Свидетельство ПИ № ФС77-36160 от 5 мая 2009 г.

## Постоянные рубрики

Постоянные рубрики журнала призваны удовлетворить интересы широкой профессиональной аудитории. Актуальную информацию здесь может найти любой специалист.

### «Научные исследования»

- Морфологические и биохимические основы организации кожи.
- Иммунология. Инволюционные процессы и их коррекция. Современные технологии, используемые в практике эстетической медицины.

### «Дерматокосметология и дерматохирургия»

- Биоревитализация. Контурная пластика. Ботулинотерапия. Пилинги. Аппаратные технологии.

### «Аппаратная косметология»

### «Эстетическая хирургия»

- Омолаживающая пластика лица и тела. Липопластика.

### «Anti-age медицина»

### «Эндокринология»

### «Дерматология»

### «Трихология»

- Заболевания волос и методы лечения. Трансплантация волос.

### «Флебология»

### «Психологические и правовые аспекты взаимодействия врача и пациента»

### «История медицины»

### «Мастер-класс»

### «Обучение специалистов»

### «Наши партнеры»

### «События»



306

### Питкая коррекция овала лица с использованием методики различной степени сложности



32



307

### Благотворительная акция «Дни Красоты»



33



308

### Лауреаты премии журнала «Эстетическая медицина» – 2014



33



309

### Благотворительная акция «Дни Красоты»



33



310

### Благотворительная акция «Дни Красоты»



310

# Распространение

# Эстетическая Медицина

Подписка на журнал:  
легко, быстро и доступно!

- **Вариант 1** В любом отделении Сбербанка России.
- **Вариант 2** Вызов курьера для оформления подписки (по Москве, в пределах МКАД и по Санкт-Петербургу, в пределах КАД).
- **Вариант 3** В редакции журнала.
- **Вариант 4** Оплата по счету (для юридических лиц).
- **Вариант 5** Альтернативные подписные агентства.
- **Вариант 6** На сайте [www.cosmopress.ru](http://www.cosmopress.ru)
- **Вариант 7** У представителей ЭкспоМедиаГруппы «Старая крепость» в регионах России, странах СНГ и Балтии.

## Каналы распространения

Журнал распространяется в 28 регионах России и в 16 странах.

**Распространение осуществляется:**

- по подписке – 80%;
- продажа – 20%

### Продажи

- На профессиональных выставках в Москве и регионах – 7%;
- Через региональных распространителей и представителей ЭкспоМедиаГруппы «Старая крепость» – 13%

## [www.cosmopress.ru](http://www.cosmopress.ru)

Интернет-магазин на портале для специалистов индустрии красоты:

- Анонсы и архивы номеров журнала
- Популярные статьи
- Образовательные мероприятия журнала
- Акции
- Новости

Электронный  
формат

**С 2012 года журнал существует также и в электронном формате.**

**Преимущества электронного формата:**

- Цена на электронную версию ниже печатной (платите только за информацию, а не за бумагу и почтовые расходы)
- Мгновенная доставка
- Дополнительные фото-и видеоматериалы с конгрессов, симпозиумов, выставок
- Интерактивное общение с коллегами
- Полезные ссылки
- Архивы номеров всегда с вами



ВЕРСИЯ  
ДЛЯ iPad



ВЕРСИЯ  
ДЛЯ Android



## География распространения

Россия, Арабские Эмираты, Армения, Беларусь, Болгария, Германия, Израиль, Казахстан, Кипр, Киргизия, Латвия, Литва, Молдова, Узбекистан, Украина, Эстония.

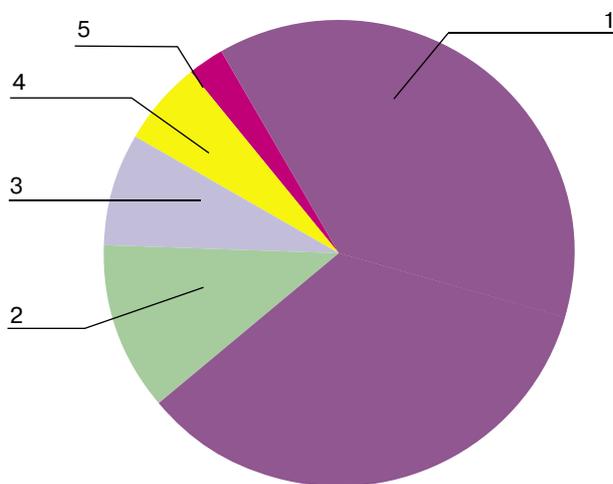


# Читательская аудитория

## Эстетическая Медицина

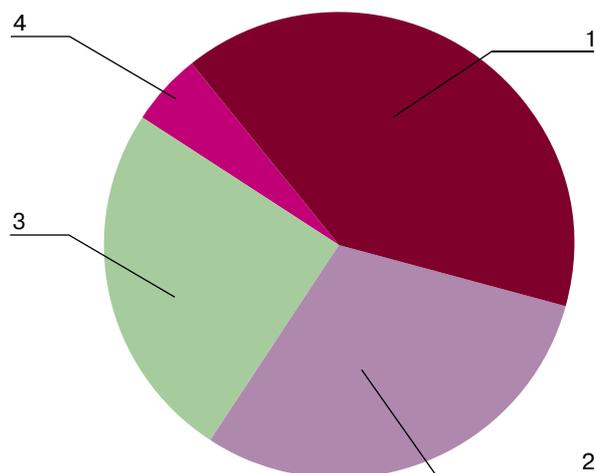
### Портрет читательской аудитории

1. Врач дерматокосметолог .....	65,4%
2. Пластический хирург .....	15,9%
3. Специалист anti-age медицины .....	10,6%
4. Дерматолог .....	5,8%
5. Руководитель .....	2,3%



### Профиль деятельности

1. Медицинский центр .....	40%
2. Клиника пластической хирургии .....	30%
3. Салон красоты .....	25%
4. Производство и дистрибуция медицинского и косметологического оборудования .....	5%



### Клуб подписчиков «Старая крепость»

Клуб подписчиков «Старая крепость» объединяет подписчиков журналов– лидеров профессиональной прессы для специалистов индустрии красоты:



- «Эстетическая медицина»
- Les Nouvelles Esthetiques (Новости Эстетики)
- «Ногтевой сервис»

Оформив подписку на любое из профессиональных изданий ЭкспоМедиаГруппы «Старая крепость», читатель может бесплатно посещать ведущие российские парфюмерно-косметические выставки InterCHARM и INTERCHARM professional (Москва, Санкт-Петербург).

### Для членов клуба действуют льготные цены и скидки:

- на подписку
- на архивы журналов
- на покупку билетов на обучающие мероприятия

### Архивы журнала на дисках

Содержат не только материалы, но и информацию о распространителях, рекламные модули и информацию об оформлении подписки.



# Специальные проекты журнала

# Эстетическая Медицина



## МЕЖДУНАРОДНЫЙ СИМПОЗИУМ И СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ВЫСТАВКА ПО ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЕ

ЭкспоМедиаГруппа «Старая крепость» и журнал «Эстетическая медицина» с 2002 года организуют в Москве главный российский форум специалистов эстетической медицины – Международный симпозиум по эстетической медицине

- Уникальное сочетание научно-практических мероприятий и выставочной экспозиции.
- Традиционное место массовой коммуникации специалистов отрасли.
- Научные доклады и практический опыт ведущих пластических хирургов и дерматокосметологов (докторов медицинских наук, главных врачей ведущих клиник, профессоров, заведующих кафедрами эстетической медицины и пластической хирургии).
- Более 2500 посетителей из 30 регионов России: врачи-дерматокосметологи и косметологи, пластические хирурги, физиотерапевты, врачи anti-age и восстановительной медицины.
- Среди постоянных участников – спикеры из России, Великобритании, Германии, Израиля, Италии, Канады, США, Франции, Филиппин, Украины, Казахстана, балтийских государств и других стран.

Официальный сайт: [www.sam-expo.ru](http://www.sam-expo.ru)



### Разделы специализированной выставки по эстетической медицине

- Оборудование для пластической хирургии, косметологии и физиотерапии
- Медицинские лазерные системы
- Аппараты для коррекции фигуры
- Инструменты для пластической хирургии
- Препараты для мезотерапии, контурной пластики и пилингов
- Препараты ботулинического токсина

- Косметические средства коррекции инволюционных изменений кожи
- Шовные и расходные материалы
- Имплантаты для пластической хирургии
- Препараты для пред- и послеоперационного ухода
- Фармацевтические препараты и БАД
- Биологическое питание
- Диетическое питание
- Специализированная пресса



## ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ФОРУМ «ИСКУССТВО ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ»

Рабочая площадка для обсуждения актуальных проблем, стоящих перед современным сообществом пластических хирургов, где демонстрируются авторские методики и инновационные решения в области маммопластики, эндопротезирования, ринопластики, липомоделирования, а также хирургические методы омоложения век и периорбитальной области.



## КОНФЕРЕНЦИЯ «ВОЗМОЖНОСТИ КОСМЕТОЛОГА В ANTI-AGE ТЕРАПИИ»

Программа конференции адресована тем специалистам, кого интересуют проблемы старения, стратегии превентивной и восстановительной медицины, аналитические данные, касающиеся средств и методов геропротекции.



## СРЕДИЗЕМНОМОРСКИЙ ФОРУМ ПО ЭСТЕТИЧЕСКОЙ И ANTI-AGE МЕДИЦИНЕ

Побережье Коста-Брава, Сан Антони де Колонже (Испания) Научное мероприятие европейского уровня проходит в MasFalet 1682 – Культурно-деловом Парке и предоставляет участникам возможность совместить глубокое погружение в профессию с активным отдыхом. Спикеры из стран Средиземноморья ежегодно представляют обширную программу для врачей-косметологов, собранную в 2 тематических цикла: Международный конгресс по медицине активного долголетия и Международную школу омоложения и эстетической коррекции.

Официальный сайт: [www.antiage-expo.ru](http://www.antiage-expo.ru)

## Участие в профессиональных мероприятиях

Журнал принимает активное участие в ведущих российских профессиональных выставках, проводит в их рамках специальные программы и акции для читателей и авторов журнала.

## Специальные награды журнала

Ежегодное награждение лауреатов журнал «Эстетическая медицина» проводит в рамках Международного Симпозиума по эстетической медицине в номинациях:

- «Базовый элемент»
- «За научно-практическую значимость в области дерматокосметологии»
- «За научно-практическую значимость в области пластической хирургии»
- «За научно-практическую значимость в области anti-age медицины»
- «На стыке специальностей».



Город	Название выставки
Москва	InterCHARM
Москва	INTERCHARM professional
Москва	Национальный конгресс Пластическая хирургия
Москва	Международный Симпозиум Новые горизонты в эстетической медицине
Москва	Всероссийский Съезд дерматовенерологов и косметологов
Москва	Международный форум «Валлекс М»
Санкт-Петербург	Невские Берега
Санкт-Петербург	Эстетическая медицина
Санкт-Петербург	Косметологический форум
Санкт-Петербург	Международный курс-тренинг для косметологов по нехирургическим методам омоложения
Санкт-Петербург	Санкт-Петербургские дерматологические чтения
Москва	Мир красоты
Москва	Международный конгресс по эстетической медицине
Москва	Выставка и симпозиум по эстетической медицине
Екатеринбург	Технологии красоты
Челябинск	Очарование
Самара	Шарм
Ростов-на-Дону	Шарм
Кишинев	Beauty
Тверь	Индустрия красоты
Владивосток	Конференция «Эстетическая медицина»
Вильнюс	Cinderella
Киев	InterCHARM Украина
Уфа	Салон красоты
Нижний Новгород	Серебристый ландыш
Иркутск	Индустрия красоты
Владивосток	Мир красоты
Омск	Весенняя неделя моды и красоты
Ташкент	Beauty
Томск	Стиль и красота
Красноярск	Идеал красоты
Краснодар	Весенний шарм
Волгоград	Красота на Волге
Новосибирск	Сибирская акварель
Уфа	Золотой гребень
Сочи	Красота и грация
Батуми	Международный конгресс по пластической, реконструктивной, эстетической хирургии и косметологии в Грузии
Пятигорск	Art beauty
Калининград	Мода и косметика
Астрахань	Индустрия красоты
Екатеринбург	Форум «Во власти красоты»
Баку	Beauty
Алма-Ата	Казинтербьюти
Владивосток	Секреты красоты
Самара	Profi-Шарм
Красноярск	косметика и парфюмерия
Барнаул	Алтайская ярмарка
Омск	Сибирская неделя здоровья и красоты
Хабаровск	Здоровье и красота
Пятигорск	Estetmed Professional
Белгород	Красота и здоровье
Калининград	Медицина и косметология
Тверь	Красота и здоровье
Самара	Косметология и эстетическая медицина
Рига	Sarms
Екатеринбург	Косметик-ЭКСПО
Волгоград	Волжский стиль. Мир красоты
Минск	Интерстиль
Челябинск	Индустрия красоты
Ставрополь	Стиль, мода, красота
Пермь	Парад салонов красоты
Ижевск	Праздник моды

Размер	Стоимость публикации в 1-ом выпуске	Стоимость публикации в 2-х или 3-х выпусках	Стоимость публикации в 4-х выпусках
4-я обложка	165 000		
2-я или 3-я обложка	113 000		
2-я обложка с разворотом	200 000		
3-я обложка с разворотом	200 000		
1-я полоса блока	116 000	108 000	100 100
Спец.позиция	105 400	100 700	96 000
1-й разворот	162 500	145 000	133 500
Разворот	131 800	121 500	110 700
Полоса	87 000	75 400	64 000
1/2 полосы	45 500	38 400	33 600
Рубрика «Наши партнеры» (5 полос)	–	–	255000
Рубрика «Обучение специалистов» (1/3 полосы)	–	–	18 500
Рубрика «Мастер-класс» (стоимость за полосу)	–	–	34 300

Уточнить технические требования и параметры рекламных материалов можно в отделе рекламы.

## Позиционирование:

- Гарантированное правостороннее размещение – доплата 20% от стоимости рекламы.
- Гарантированное размещение в первой половине журнала – доплата 20% от стоимости рекламы.
- Гарантированное размещение «под статью» (для случаев, не противоречащих редакционной политике) – доплата 20% от стоимости рекламы.

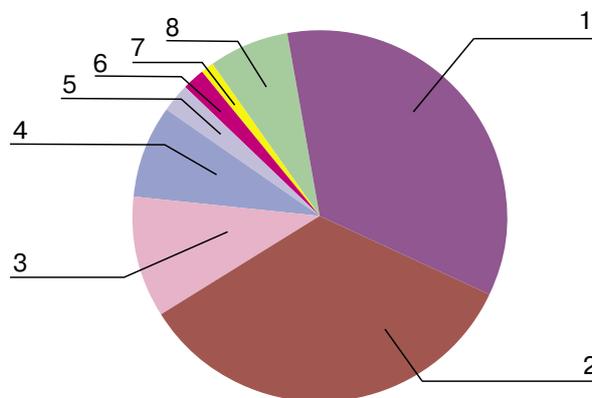
## Специальные предложения для рекламодателей (варианты нестандартной рекламы)

- Вклейки различной плотности
- Вклейка полосы с вырубкой
- Вклейка полосы с выборочным УФ-лаком
- Вклейка кальки
- Приклейка сошкетов
- Приклейка пробников
- Приклейка или вложение буклетов и брошюр
- Перфорация
- Раскладные и многополосные вклейки
- Использование пятой краски (золото, серебро, бронза и др.)
- Поэземплярная упаковка журнала (возможно нанесение вашей информации на упаковку)
- Репринт тематических статей

**Стоимость нестандартной рекламы определяется сложностью работы и сроками изготовления.**

## Фактор, влияющий на принятие решения о приобретении издания

1. Личный опыт (содержание и информативность журнала) ..... 34,9%
2. Рекомендации ..... 34,0%
3. Реклама ..... 10,6%
4. Выставки ..... 8,2%
5. Затрудняюсь ответить ..... 2,5%
6. Цена ..... 1,9%
7. Удобство получения ..... 1,0%
8. Информация о новинках ..... 6,9%



**ФОРМАТ ИЗДАНИЯ:** обрезной формат полосы – 200 x 260 мм, полоса набора («текстовое поле») 174 x 222 мм.  
Для макетов «навывлет» делается припуск фона на обрезку +5 мм к размеру макета со всех сторон.

## РАЗМЕРЫ РЕКЛАМНЫХ БЛОКОВ:

2/1 (разворот)..... 400 x 260 мм +5 мм со всех сторон на обрез (дообрезной размер 410 x 270 мм)

1/1 (полоса) ..... 200 x 260 мм +5 мм со всех сторон на обрез (210 x 270 мм)

1/2 только горизонтальная в нижней части полосы..... 175 x 106 мм в полосу набора

1/2 вертикальная ..... 82 x 222 мм в полосу набора

**Специалисты отдела рекламы помогут вам при возникновении любых сложностей в процессе подготовки макета и ответят на все вопросы.**

## Форма подачи готовых материалов

---

**Макет может создаваться в любой программе доступной дизайнеру, но подавать файлы нужно строго в перечисленных форматах:**

- Adobe Illustrator EPS не выше CS5 – все шрифты перевести в кривые, все изображения встроены.
- TIFF CMYK, без слоев, масок, альфа-каналов, путей и пр. LZW-компрессия. Проверяйте установки треппинга черного текста.
- При передаче по электронной почте возможна запись файла как JPEG CMYK с уровнем качества не менее 10.

## Общие требования к файлам:

- Все используемые изображения и цвета в публикациях должны быть записаны в системе CMYK
- Параметры цвета: SWOP Coated, Dot Gain 20%, UCR, Total Ink limit 300%, Black Ink limit 100%
- Все использованные растровые изображения должны иметь фактическое разрешение 250–300 dpi
- Тексты в макетах располагаются не ближе 5 мм к обрезному краю макета и не ближе 8 мм к корешку
- Все использованные шрифты должны быть переведены в кривые.
- В случае ОТСУТСТВИЯ цветопробы претензии по поводу цветопередачи НЕ ПРИНИМАЮТСЯ.
- Обрезной формат полосы – 200 x 260 мм

ООО «БьютиЭкспоМедиа»  
Москва, 3-я улица Ямского Поля, дом 2, корп. 13,  
Тел.: +7 (495) 228-70-71/72/74,  
8-800-200-8500  
[www.cosmopress.ru](http://www.cosmopress.ru)  
[www.intercharm.net](http://www.intercharm.net)  
[www.antiage-expo.ru](http://www.antiage-expo.ru)  
[www.sam-expo.ru](http://www.sam-expo.ru)

**Главный редактор, руководитель проекта:**  
Ирина Жукова, к.м.н. [cosmed1@yandex.ru](mailto:cosmed1@yandex.ru)  
**Научный редактор по хирургии:** Сергей Прокудин  
**Шеф-редактор:** Ирина Таранова [itara2009@gmail.com](mailto:itara2009@gmail.com)

**Коммерческо-логистический департамент**  
Ольга Емельяненко [emel@cosmopress.ru](mailto:emel@cosmopress.ru)  
Татьяна Егорова [shat@cosmopress.ru](mailto:shat@cosmopress.ru)

## Представители ЭкспоМедиаГруппы «Старая крепость» в регионах России, странах СНГ и Балтии

### Санкт-Петербург

Представительство  
ЭкспоМедиаГруппы «Старая  
крепость»  
(812) 764-73-08, 764-55-38,  
764-78-68

### Алматы и Республика

**Казахстан**  
ЦКЗ «Николь»  
+7-727-3232-888/999

### Барнаул и Алтайский край

ИП Удалова Л.А.  
8-923-646-50-50

### Белгород и Белгородская область

Закутский Василий Николаевич  
8-903-886-68-21

### Брянск и Брянская область

Боброва Елена Михайловна  
8-920-601-4162

### Владивосток и Приморский край

Поник Елена Викторовна  
(4232) 20-45-49

### Владикавказ и Республика

Северная Осетия-Алания  
Компания «Qmed», Дзугаева  
Диана Васильевна  
(8672) 76-77-40

### Владимир и Владимирская область

Косметический салон  
«С.Р.Слуб» (4922) 60-00-65

### Воронеж и Воронежская область

Очкаленко Алла Юрьевна  
(4732) 53-56-74, 8-906-676-  
71-52

### Екатеринбург и Свердловская область

Чиканцев Евгений Михайлович  
(343) 261-00-73, 8-912-248-  
51-81

### Иркутск и Иркутская область

ООО «Фиора»  
(3952) 34-15-31, 96-07-16

### Казань и Республика Татарстан

Клиника молодости и красоты  
(843) 277-23-17/87

### Калуга и Калужская область

ООО «ЦМК Ольги Пахно»  
(4842) 76-24-76

### Киев и Киевская область, Украина

Власова Ирина Ивановна  
8-1038-050-930-00-27

### Киров и Кировская область

• Салон красоты «Афродита»  
(8332) 23-48-90, 8-912-714-  
8490

• Барышникова Ольга  
Федоровна

(8332) 35-77-55, 8-912-821-  
1948

### Кишинёв и Республика

#### Молдова

Гринь Александр Викторович  
(3736) 914-86-85

### Краснодар и Краснодарский край

Розенбаум Елена Николаевна  
8-967-673-2700, 8-918-130-77-  
11

### Красноярск и Красноярский край

ООО «Вселенная молодости»  
(3912) 782-728

### Липецк и Липецкая область

Плотникова Галина Ивановна  
(4742) 36-17-59,  
8-910-255-84-41

### Минск и Республика Беларусь

ИП Зеленко Константин  
Константинович  
253-97-64, 557-64-74

### Мурманск и Мурманская область

Школа-студия «Иллюминати»  
8-921-724-4761

### Нижевартовск

ООО «Проф Косметика»  
(3466) 41-45-20

### Нижний Новгород и Нижегородская область

• ООО ЦПК «Нероли»  
(831) 417-07-00, 416-81-58

• «Beauty System»

(831) 432-02-32, 419-46-77

### Новокузнецк и Кемеровская область

Гордиенко Елена Александровна  
(3843) 53-75-53, 8-903-985-  
74-47

[gor471@yandex.ru](mailto:gor471@yandex.ru)

### Новосибирск и Новосибирская область

ООО «Медика»  
(383) 222-28-51, 222-31-46

### Одесса и Одесская область, Украина

Козубенко Тамара Николаевна  
(1038-048) 765-33-20, (1038-  
068) 192-02-48

### Рига и Латвийская Республика

Некрасов Глеб Андреевич  
(10371) 725-06-91, 2-954-03-82

### Ростов-на-Дону и Ростовская область

Фоминых Наталья Васильевна  
(863) 279-26-49, 8-926-605-  
78-47

### Самара и Самарская область

• ООО «Компания «Профилайн»  
(846) 228-37-37/57

• «Галактика»

(846) 336-59-71, 227-50-01

### Саратов и Саратовская область

Петрова Елена Николаевна  
8-960-357-57-51, 8-987-806-  
50-41

### Ставрополь и Ставропольский край

Маханько Елена Борисовна  
(8652) 27-07-54,  
8-918-743-44-44

### Сургут

ООО «Проф Косметика»  
(3462) 24-16-03

(3462) 24-16-03

### Сыктывкар и Республика Коми

ООО «Лита»  
(8212) 25-11-66, 8-908-717-  
50-08

### Тверь и Тверская область

ИП Сиркис Людмила  
Леонидовна  
8-960-700-90-90

### Томск и Томская область

• Попова Елена Николаевна  
(3822) 26-32-43, 8-906-956-  
21-46

• ООО «Спурт»

(3822) 41-63-23, 41-64-15

### Тула и Тульская область

Горячева Елена Владимировна  
(4872) 31-85-36, 8-903-841-  
84-67

### Тюмень и Тюменская область

• Центр оснащения салонов кра-  
соты «Эстетик»

(3452) 45-27-48, 32-32-13

• ООО Реолан, (3452) 450-352

### Ульяновск и Ульяновская область

Сараева Вера Викторовна  
(8422) 46-81-24, 8-927-630-  
28-07

### Уфа и Республика

#### Башкортостан

Олейник Марина Борисовна  
(347) 274-18-30

### Харьков и Харьковская область, Украина

Цехмистренко Раиса Даниловна  
(1038-057) 337-18-43, 8-1038-  
050-955-97-95

### Челябинск и Челябинская область

Jeternel, ИП Шеповалова И.А.  
(351) 247-56-44